



臺中市天主教教育仁國小

糧食英雄

食物資源不浪費，臺灣無飢餓

四年習班 座號：43 姓名：廖○廷 導師：洪士權老師

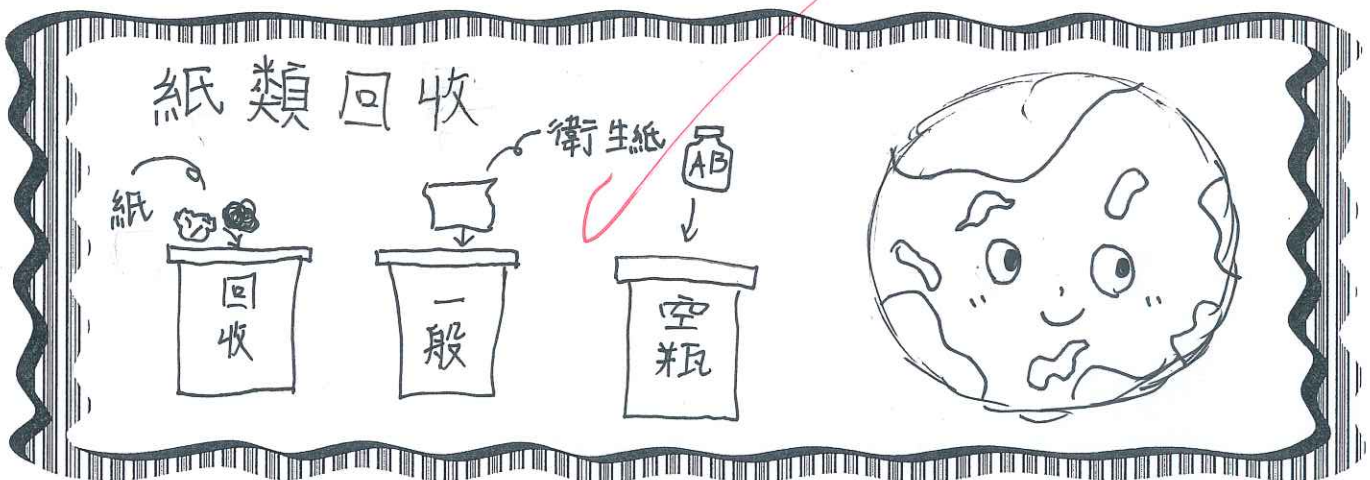
小朋友給自己打分數在下列括號中，都有做到打5分、經常做到打2-4分，少部分做到打1分：

- (5) 1. 學校的午餐吃多少取食多少
- (5) 2. 餐盤食物殘渣都有用湯匙刮乾淨
- (5) 3. 有做到飯前有洗手跟禱告
- (4) 4. 不挑食、不浪費食物
- (3) 5. 吃東西的時候細嚼慢嚥不講話
- (5) 6. 在學校用餐使用自己的餐盤
- (5) 7. 在學校喝湯使用自己的湯碗
- (5) 8. 每天上學攜帶水壺，不使用免洗杯

你好棒
HAPPY

5/9

環保愛地球，節能減碳我能做到些什麼？





臺中市天主教教育仁國小

糧食英雄

食物資源不浪費，臺灣無飢餓

四年^智班 座號：29 姓名：林○夏 導師：洪士權 老師

小朋友給自己打分數在下列括號中，都有做到打 5 分、經常做到打 2-4 分，少部分做到打 1 分：

- (4.) 1. 學校的午餐吃多少取食多少
- (4.) 2. 餐盤食物殘渣都有用湯匙刮乾淨
- (5.) 3. 有做到飯前有洗手跟禱告
- (3.) 4. 不挑食、不浪費食物
- (3.) 5. 吃東西的時候細嚼慢嚥不講話
- (5.) 6. 在學校用餐使用自己的餐盤
- (5.) 7. 在學校喝湯使用自己的湯碗
- (5.) 8. 每天上學攜帶水壺，不使用免洗杯

5/9



環保愛地球，節能減碳我能做到些什麼？

1. 多搭乘大眾運輸、多騎腳踏車。
2. 出門自行帶環保杯、環保餐具，少用免洗杯、免洗餐具。
3. 隨手關燈、關水。



臺中市天主教教育仁國小

糧食英雄

食物資源不浪費，臺灣無飢餓

四年 智 班 座號：A5 姓名：劉○恩 導師：洪士權

小朋友給自己打分數在下列括號中，都有做到打 5 分、經常做到打 2-4 分，少部分做到打 1 分：

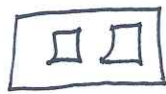
- (4) 1. 學校的午餐吃多少取食多少
- (5) 2. 餐盤食物殘渣都有用湯匙刮乾淨
- (4) 3. 有做到飯前有洗手跟禱告
- (1) 4. 不挑食、不浪費食物
- (3) 5. 吃東西的時候細嚼慢嚥不講話
- (5) 6. 在學校用餐使用自己的餐盤
- (5) 7. 在學校喝湯使用自己的湯碗
- (5) 8. 每天上學攜帶水壺，不使用免洗杯

你好棒！
HAPPY

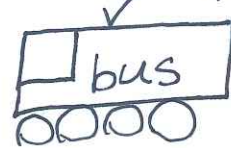
5/9

環保愛地球，節能減碳我能做到些什麼？

隨手關火燈



不開車，做公車





臺中市天主教教育仁國小

糧食英雄

食物資源不浪費，臺灣無飢餓

四年知班 座號：27 姓名：周○萱 導師：洪士權

小朋友給自己打分數在下列括號中，都有做到打5分、經常做到打2-4分，少部分做到打1分：

- (4) 1.學校的午餐吃多少取食多少
- (5) 2.餐盤食物殘渣都有用湯匙刮乾淨
- (5) 3.有做到飯前有洗手跟禱告
- (2) 4.不挑食、不浪費食物
- (1) 5.吃東西的時候細嚼慢嚥不講話
- (5) 6.在學校用餐使用自己的餐盤
- (5) 7.在學校喝湯使用自己的湯碗
- (5) 8.每天上學攜帶水壺，不使用免洗杯



環保愛地球，節能減碳我能做到些什麼？

1.少開冷氣。
2.食物吃多少拿多少。
3.不亂砍樹木。



臺中市天主教教育仁國小

糧食英雄

食物資源不浪費，臺灣無飢餓

四年 智班 座號：4 姓名：周○周 導師：洪士權

小朋友給自己打分數在下列括號中，都有做到打 5 分、經常做到打 2-4 分，少部分做到打 1 分：

- (3) 1. 學校的午餐吃多少取食多少
- (5) 2. 餐盤食物殘渣都有用湯匙刮乾淨
- (5) 3. 有做到飯前有洗手跟禱告
- (3) 4. 不挑食、不浪費食物
- (4) 5. 吃東西的時候細嚼慢嚥不講話
- (5) 6. 在學校用餐使用自己的餐盤
- (5) 7. 在學校喝湯使用自己的湯碗
- (5) 8. 每天上學攜帶水壺，不使用免洗杯

5/9



環保愛地球，節能減碳我能做到些什麼？

