

# 趴、掩、穩 保護頭頸部

## 921國家防災日地震演練

▶ 時間：111年9月21日

▶ 地點：育仁小學校園

模擬地震災害情況，增進危機意識。加強學生地震防災意識，強化師生災害防救、自救救人與應變能力，提醒師生避開危險區域，並正確保護頭頸部。養成在地震發生時正確的本能反應，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。



各組消防編組演練



正確的避難動作，勿開門和關電燈



升旗時間進行防震、防火宣導



模擬地震災害情況，增進危機意識



學生在教室透過視訊聆聽宣導



觀看地震防災、防火教育影片



學生聽到警報聲迅速「趴、掩、穩」



融入課程，加強學生防災教育



戶外就地保護頭頸部

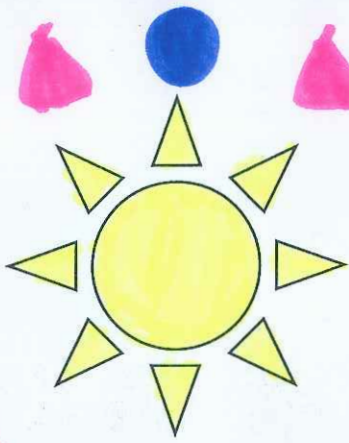


防災小組於演練後進行檢討會議



各班老師清點人數





# 臺中市天主教教育仁國小

## 學習回饋單

二年仁班 座號：34 姓名：郭○竣 導師：黃佩君

### 回饋分享主題：

火災發生時、應如何避險

(4) 1. 當地震發生時，要馬上做哪些事才正確？

- (1) 趕快拿手機自拍發文。
- (2) 繼續聊天，不管它。
- (3) 立即開門、關燈。
- (4) 即刻避險：趴下、掩護、穩住。

(4) 2. 遇到火災時，下列敘述哪一個才正確？

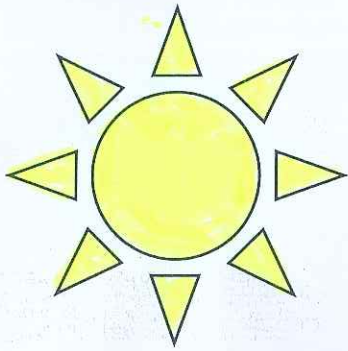
- (1) 門外無濃煙時，立即往下、往外逃生。
- (2) 門外有濃煙時，關門避險。
- (3) 不要搭乘電梯。
- (4) 以上敘述皆正確。

正確的反應方式。

才能安全逃生！

黃佩君

9/16



# 臺中市天主教教育仁國小

## 學U習T回X饋X單カ

二年仁班 座號：39 姓名：陳○心 導師：黃佩君

回X饋X分カ享T主X題カ：地震無預兆火災山崩

(4) 1. 當地震發生時，要馬上做哪些事才正確？

(1) 趕快拿手機自拍發文。

(2) 繼續聊天，不管它。

(3) 立即開門、關燈。

(4) 即刻避難：臥下、掩護、穩住。

(4) 2. 遇到火災時，下列敘述哪一個才正確？

(1) 門外無濃煙時，立即往下、往外逃生。

(2) 門外有濃煙時，關門避難。

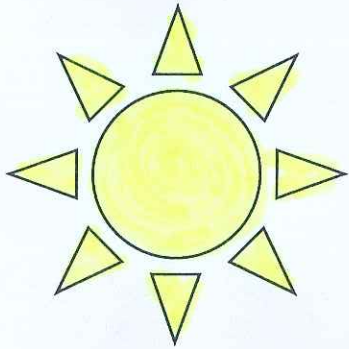
(3) 不要搭乘電梯。

(4) 以上敘述皆正確。

防災觀念從小建立

9/26 黃佩君





# 臺中市天主教教育仁國小

## 學習回饋單

二年仁班 座號：35 姓名：陳○蒼 導師：黃佩君

回饋分享主題：火、地震、避難、火警、  
火警 ✓

(4) 1. 當地震發生時，要馬上做哪些事才正確？

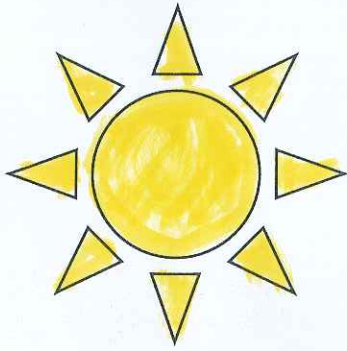
- (1) 趕快拿手機自拍發文。
- (2) 繼續聊天，不管它。
- (3) 立即開門、關燈。
- (4) 即刻避難：趴下、掩護、穩住。

(4) 2. 遇到火災時，下列敘述哪一個才正確？

- (1) 門外無濃煙時，立即往下、往外逃生。
- (2) 門外有濃煙時，關門避難。
- (3) 不要搭乘電梯。
- (4) 以上敘述皆正確。

防火、防震的避難步驟  
記在心中就不怕了！

9/16 黃佩君



# 臺中市天主教仁國小

## 學習回饋單

二年仁班 座號：43 姓名：趙○瑤 導師：黃○

回饋分享主題：地震、火災、火警、火警  
火警、火警

(4) 1. 當地地震發生時，要馬上做哪些事才正確？

- (1) 趕快拿手機自拍發文。
- (2) 繼續聊天，不管它。
- (3) 立即開門、關燈。
- (4) 即刻避難：趴下、掩護、穩住。

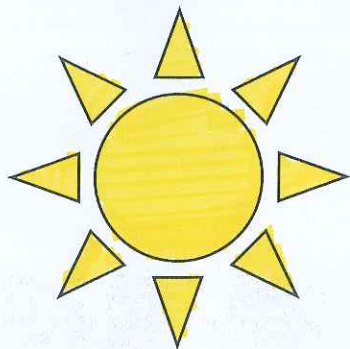
(4) 2. 遇到火災時，下列敘述哪一個才正確？

- (1) 門外無濃煙時，立即往下、往外逃生。
- (2) 門外有濃煙時，關門避難。
- (3) 不要搭乘電梯。
- (4) 以上敘述皆正確。

火災和地震都讓人  
好緊張，但平時有演練  
就不怕了 9/16

黃佩君





# 臺中市天主教教育仁國小

## 學ㄊㄩㄝ習ㄊㄩㄝ回ㄏㄟ饋ㄎㄟ單ㄉㄢ

二年仁班 座號：45 姓名：蔡○好 導師：黃佩君

回ㄏㄟ饋ㄎㄟ分ㄈㄣ享ㄒㄩㄥ主ㄓㄩ題ㄊㄩ：地ㄉ震ㄓ無ㄨ易ㄩ忘ㄨㄥ火ㄏㄨㄛ災ㄉㄨㄛ心ㄒㄩㄥ云ㄩㄢ小ㄒㄩㄥ冊ㄉㄢ。  
✓

( 4 ) 1. 當ㄉ地ㄓ震ㄓ發ㄈ生ㄕ時ㄕ， 要ㄩ馬ㄇ上ㄕ做ㄉ哪ㄉ些ㄕ事ㄕ才ㄕ正ㄕ確ㄕ？

(1) 趕ㄉ快ㄕ拿ㄉ手ㄕ機ㄕ自ㄕ拍ㄕ發ㄕ文ㄕ。

(2) 繼ㄕ續ㄕ聊ㄕ天ㄕ， 不ㄕ管ㄕ它ㄕ。

(3) 立ㄕ即ㄕ開ㄕ門ㄕ、 關ㄕ燈ㄕ。

(4) 即ㄕ刻ㄕ避ㄕ難ㄕ： 趴ㄕ下ㄕ、 掩ㄕ護ㄕ、 穩ㄕ住ㄕ。

( 4 ) 2. 遇ㄕ到ㄕ火ㄕ災ㄕ時ㄕ， 下ㄕ列ㄕ敘ㄕ述ㄕ哪ㄕ一ㄕ個ㄕ才ㄕ正ㄕ確ㄕ？

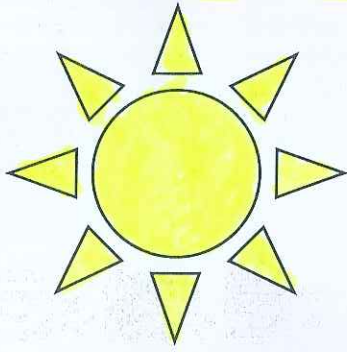
(1) 門ㄕ外ㄕ無ㄕ濃ㄕ煙ㄕ時ㄕ， 立ㄕ即ㄕ往ㄕ下ㄕ、 往ㄕ外ㄕ逃ㄕ生ㄕ。

(2) 門ㄕ外ㄕ有ㄕ濃ㄕ煙ㄕ時ㄕ， 關ㄕ門ㄕ避ㄕ難ㄕ。

(3) 不ㄕ要ㄕ搭ㄕ乘ㄕ電ㄕ梯ㄕ。

(4) 以ㄕ上ㄕ敘ㄕ述ㄕ皆ㄕ正ㄕ確ㄕ。

正確方式記在心中  
地震到就不怕！  
9/26 黃佩君



# 臺中市天主教仁國小

## 學習回饋單

二年仁班座號：30 姓名：林○瑄 導師：黃佩君

### 回饋分享主題：

地震、火災、避難

(4) 1. 當地震發生時，要馬上做哪些事才正確？

- (1) 趕快拿手機自拍發文。
- (2) 繼續聊天，不管它。
- (3) 立即開門、關燈。
- (4) 立刻避難：趴下、掩護、穩住。

(4) 2. 遇到火災時，下列敘述哪一個才正確？

- (1) 門外無濃煙時，立即往下、往外逃生。
- (2) 門外有濃煙時，關門避難。
- (3) 不要搭乘電梯。
- (4) 以上敘述皆正確。

平時練習，發生時就不慌！

9/6 黃佩君



臺中市天主教教育仁國小

# 學習回饋單

3 年 B 班 座號：25 姓名：張○晏 導師：張晴筑

回饋分享主題：地震防災教育宣導  
— 掩護動作要領

1. 地震避難三步驟，請在□中填入正確順序(1~3)

3 穩住     1 趴下     2 掩護

(  4 ) 2. 遇到地震時，應該要怎麼做才正確？

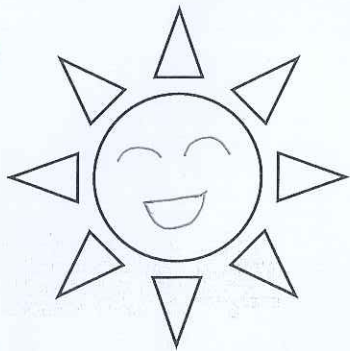
- (1) 不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇等掉落物。
- (2) 遠離掉落物或是可能倒塌的物品，就地趴下保護頭、頸部。
- (3) 避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品。
- (4) 以上皆正確。

3. 遇到火災時，如果門外有濃煙，請勾選以下正確的求生方式？

- 開門迅速向上逃生。
- 關門把門縫塞起來，以及把窗戶打開。
- 撥打 119 等待救援。
- 躲在浴室裡面並把門關上。

趴下、掩護、穩住!!!





臺中市天主教育仁國小

# 學習回饋單

三年 B 班 座號：21 姓名：周○楷 導師：



回饋分享主題：地震防災宣導—掩護動作要領

1. 地震避難三步驟，請在□中填入正確順序(1~3)

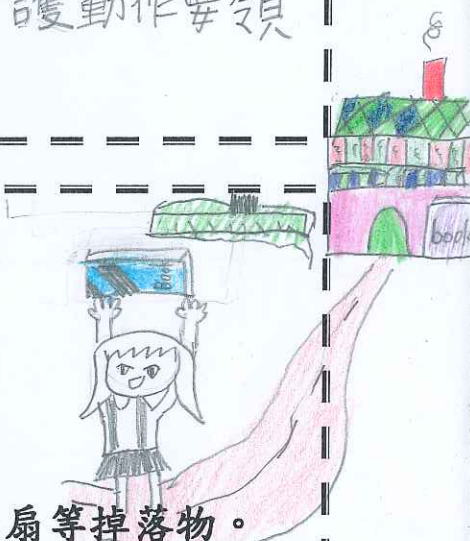
3 穩住     1 趴下     2 掩護

(4) 2. 遇到地震時，應該要怎麼做才正確？

- (1) 不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇等掉落物。
- (2) 遠離掉落物或是可能倒塌的物品，就地趴下保護頭、頸部。
- (3) 避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品。
- (4) 以上皆正確。

3. 遇到火災時，如果門外有濃煙，請勾選以下正確的求生方式？

- 開門迅速向上逃生。
- 關門把門縫塞起來，以及把窗戶打開。
- 撥打 119 等待救援。
- 躲在浴室裡面並把門關上。





# SOS! Help!

臺中市天主教育仁國小

## 學習回饋單??

三年 B 班 座號: 29 姓名: 賴○穎 導師: 

回饋分享主題:

地震, 火災怎麼逃生?

1. 地震避難三步驟, 請在□中填入正確順序(1~3)

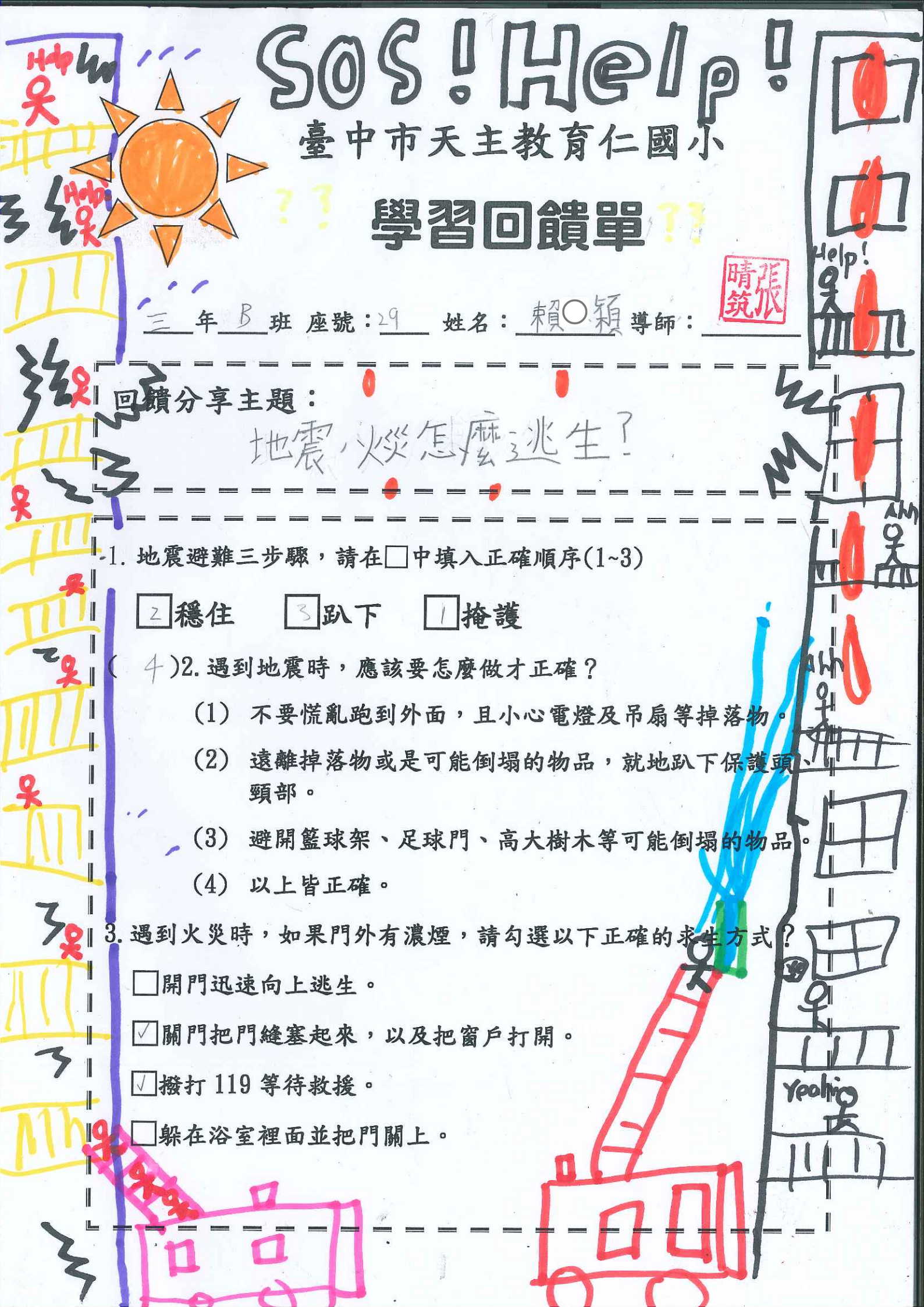
2 穩住     3 趴下     1 掩護

(4) 2. 遇到地震時, 應該要怎麼做才正確?

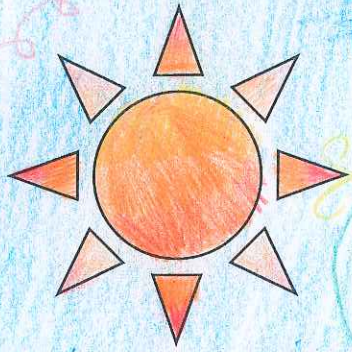
- (1) 不要慌亂跑到外面, 且小心電燈及吊扇等掉落物。
- (2) 遠離掉落物或是可能倒塌的物品, 就地趴下保護頭、頸部。
- (3) 避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品。
- (4) 以上皆正確。

3. 遇到火災時, 如果門外有濃煙, 請勾選以下正確的求生方式?

- 開門迅速向上逃生。
- 關門把門縫塞起來, 以及把窗戶打開。
- 撥打 119 等待救援。
- 躲在浴室裡面並把門關上。







# 臺中市天主教教育仁國小

## 學習回饋單

3 年 B 班 座號：22 姓名：施○淳 導師：張晴筠

回饋分享主題：

地震防災教育宣導——掩護動作要領

1. 地震避難三步驟，請在□中填入正確順序(1~3)

3 穩住     1 趴下     2 掩護

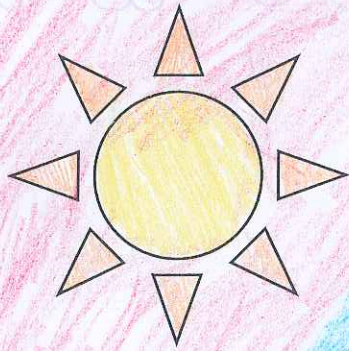
(4) 2. 遇到地震時，應該要怎麼做才正確？

- (1) 不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇等掉落物。
- (2) 遠離掉落物或是可能倒塌的物品，就地趴下保護頭、頸部。
- (3) 避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品。
- (4) 以上皆正確。

3. 遇到火災時，如果門外有濃煙，請勾選以下正確的求生方式？

- 開門迅速向上逃生。
- 關門把門縫塞起來，以及把窗戶打開。
- 撥打 119 等待救援。
- 躲在浴室裡面並把門關上。





臺中市天主教教育仁國小

# 學習回饋單

3 年 B 班 座號： 30 姓名： 賴○ 導師： 張晴筑

回饋分享主題： 地震防災宣導—掩護  
動作要領

1. 地震避難三步驟，請在□中填入正確順序(1~3)

穩住     趴下     掩護

(4) 2. 遇到地震時，應該要怎麼做才正確？

- (1) 不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇等掉落物。
- (2) 遠離掉落物或是可能倒塌的物品，就地趴下保護頭、頸部。
- (3) 避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品。
- (4) 以上皆正確。

3. 遇到火災時，如果門外有濃煙，請勾選以下正確的求生方式？

- 開門迅速向上逃生。
- 關門把門縫塞起來，以及把窗戶打開。
- 撥打 119 等待救援。
- 躲在浴室裡面並把門關上。



臺中市天主教教育仁國小

# 學習回饋單

3 年 B 班 座號：25 姓名：張○晏 導師：張晴筑

回饋分享主題：

地震防災教育宣導  
— 掩護動作要領

1. 地震避難三步驟，請在□中填入正確順序(1~3)

3 穩住     1 趴下     2 掩護

(  4 ) 2. 遇到地震時，應該要怎麼做才正確？

- (1) 不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇等掉落物。
- (2) 遠離掉落物或是可能倒塌的物品，就地趴下保護頭、頸部。
- (3) 避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品。
- (4) 以上皆正確。

3. 遇到火災時，如果門外有濃煙，請勾選以下正確的求生方式？

- 開門迅速向上逃生。
- 關門把門縫塞起來，以及把窗戶打開。
- 撥打 119 等待救援。
- 躲在浴室裡面並把門關上。

趴下、掩護、穩住!!!