

愛家社區讀書會~一起共讀、共學與對話

讓我們學習成為孩子一起成長的好朋友，嬰幼兒時期抱著孩子走，童年時期牽著孩子走，青少年時期陪著走，成年時期就放在心中讓他自己走的父母。

多數家庭裡的夫妻和親子關係，就像天氣一樣是多變化的一時好時壞、忽冷忽熱、陰晴不定。如果不好的家人互動關係經年累月始終未變好，我們難免較要開始擔心了——到底哪裡出了錯。問題是：大多數的夫妻會問「對方怎麼了？」，父母會問「孩子怎麼了？」，我們很少會這樣問「我們之間的關係出了甚麼變化」或「我有哪裡做錯了？」

家人間的互動，難免在互動過程遭遇到意見不同或衝突，身為家庭一份子的我們，一直存有一些根深蒂固的認知，常常以「事情過了就沒事了，時間會解決一切的問題」、「只要撐到孩子長大，當父母的責任就已經盡了」，就這樣帶過與家人互動的挫折感。我們只是把家人間的互動當成責任負擔，並用一年拖過一年的方式來解決夫妻、親子和家人間的爭議，其實我們家人間的互動就像傳統教科書只給標準答案一樣，想簡單快速地把對方打發掉。然而，孩子將發展成什麼樣的成人，決定在父母家人與他們的互動，有些孩子會自己找答案，也有些孩子可能選擇遺忘或直接放棄，這樣的互動也逐漸形塑出對父母的感覺和印象。

每個孩子的成長都需要父母的陪伴，**任林基金會**目前正**透過讀書會方式**陪伴大家一起學習，和父母們一起學習傾聽自己和家人的需要；一起學習如何分辨什麼是才是對自己和家人好的選擇；以及一起和家人做出對的決定，讓自己成為家人成長最重要的陪伴者與學習者。邀請您和我們聚集在一起組成共學的夥伴，再加上一位帶著一把好鑰匙的領航員，從本會推薦的書籍開始，邀請您和我們一起從書中、對話、討論的歷程，一步一步的學習與改變。一個人的改變會漸漸地帶來家人互動的變化，一旦開始改變，產生不一樣的互動和溝通，就是一種成長。

愛家社區教室讀書會進行方式：

任何願意自我成長或在婚姻與親子關係中獲得改善者，自行於所在社區招募，可與**里辦公室、社區發展協會、學校、圖書館**等非營利組織合作。**本會免費供閱讀書籍，並派出本會培訓合格之讀書會帶領人前往帶領。**

愛家社區教室是從本會推薦的5本書開始，主要分兩個主題：

- (1)親子互動關係：「孩子的心，我懂」、「任修女的親子學堂」及「愛的學習」等3本書；
- (2)經營夫妻互動關係：「結婚前，結婚後」和「共脩此生」等2本書。

◎**歷 程**：每本預計6~8週，每週2小時

◎**費 用**：參與者繳交出席保證金\$300，全勤者於會後退還全額保證金。

◎**人 數**：12人，即可開班

讀書會聯繫窗口：任林基金會 吳佳錦、花宇如小姐；**連絡電話**：04-23109533。

課程資訊：任林基金會網站 <http://www.jenlininst.org.tw/index.asp>

愛家社區讀書會

週二上午讀書會 (本班次結束後，仍將持續開班！歡迎來電洽詢~)

時間：2013/08/27-2013/10/01 每週二 上午 09：30-11：30

地點：台中學習中心總教室

閱讀書目：任修女的親子學堂【作者：任兆璋】

帶領者：李碧蘭 (本會培訓讀書會合格帶領志工)

書目簡介：時下許多談親職教育的書，用聳動的標語提醒父母如何教出聰明又有能力的孩子，讓為人父母者不惜血本，購買整套昂貴的繪本童書、百科全書，以為讓孩子喜歡讀書將來就有競爭力，或者以為買書能就孩子安靜下來。

《任修女的親子學堂》則主張培養身心健康的孩子，比什麼都重要。懷仁全人發展中心主任鄭玉英推薦本書既充滿智慧與耐心，又有精緻清晰的概念澄清，像是：區分孩子的幻想與真實、鼓勵與讚美的差異、尊重與放任的不同。

週四上午讀書會

時間：2013/09/12-2013/10/31 每週四 上午 10：00-12：00

地點：台中學習中心總教室

閱讀書目：愛的學習【作者：任兆璋】

帶領者：吳碧連 (本會培訓讀書會合格帶領志工)

書目簡介：性教育是父母的事，父母在婚姻關係上，生理、心理和靈性上給予身教，不盡然是知識的傳授。性不等於愛，在婚姻生活中，性是表達愛的方法之一。

女孩子比男孩子早熟，女孩子必須學習如何做一個穩定成熟的女人，在與異性交往的過程裡，必須作個掌舵的人，就是不挑逗他、不被他的衝動帶著走。男孩子則必須學習如何克制性衝動，學習尊重女性。克制不是壓抑，而是成熟的態度，因為性需要有其他價值，就是心靈的溝通，是精神上的結合，是彼此負責的承諾。這樣，兩個人的性愛才是真正的性生活而不是滿足快感的性活動。

※ 讀書會總閱讀書目以【任兆璋修女之著作】循環進行：

- ① 共脩此生 ② 孩子的心，我懂 ③ 結婚前，結婚後 ④ 愛的學習 ⑤ 任修女的親子學堂

※ 主辦單位：財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會

※ 地點：台中學習中心總教室(台中市西屯區文心路二段 560 之 8 號 2F-1 近市政北一路交叉口)

※ 費用：本基金會之讀書會不收取任何費用，成員於每本書第一堂課先繳交出席保證金\$300 元，全勤者於會後將全額退還。

※ 報名方式：請於開課一週前電洽本中心 花宇如小姐 (04)2310-9533 或 MAIL：jeninst@gmail.com

【愛家社區讀書會-報名表 週二上、週四上】

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年次	
聯絡電話	市話：	手機：			
通訊地址					
E-mail					
獲得訊息管道	<input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 婦女中心 <input type="checkbox"/> 網路平台 <input type="checkbox"/> 朋友告知 <input type="checkbox"/> 媒體 <input type="checkbox"/> 其他：_____				